

WIE BEN IK ZONDER JOU?

Is jouw partner overleden?
Zoek je een manier om daarmee om te gaan?

Het verliezen van je partner is ingrijpend. Rouwen is, behalve het ervaren van veel gevoelens en emoties, ook zoeken naar een manier om verder te gaan na het verlies. Rouwen wordt ook wel de achterkant van de liefde genoemd.

In de rouw driedaagse combineren we het delen van persoonlijke verhalen met praktische informatie, theorie, creatieve opdrachten en oefeningen. We sluiten zoveel mogelijk aan bij de wensen van deelnemers.

Je krijgt uitleg wat rouw is en met je kan doen. Je ontmoet anderen die, net als jij, rouwen, missen en toch verder moeten. Je deelt ervaringen in alle vertrouwelijkheid en leert ook van elkaar. Het doel is dat je uiteindelijk je leven vorm kan geven rondom het gemis.

Opbouw:

- Dag 1 staan we stil bij: wie was jouw partner, wat is er gebeurd, hoe waren jullie samen?
- Dag 2 staat in het teken van emoties en gevoelens die bij het gemis van een geliefde horen.
- Dag 3 kijken we vooruit aan de hand van de vraag "wie ben ik zonder jou?".

Deelnemers aan de vorige bijeenkomsten vertellen:
"Dankjewel voor de fijne leiding in de groep en het mij aanreiken van zoveel steun en troost en informatie. Het kunnen luisteren naar elkaar was voor mij erg waardevol."

WANNEER?

**Huize Eigen Wijze
Burgh-Haamstede**

Donderdag 24 oktober 2024
10.00 - 17.00 uur

De bijeenkomsten zijn inclusief pauzes en lunch. De vervolgdata zijn donderdag 7 en 21 november 2024

Kosten: € 595,00

Vraag naar vergoedingsmogelijkheden bij aanmelding.

AANMELDEN

Neem hiervoor contact op met onderstaande professionals.

Met steun van **Zeeuws Verlies**
Voor individuele begeleiding bij Verlies en Rouw



HELEEN ALLEMEKINDERS

Huis voor Levenskracht

T: 06-4157 9449

E: info@huisvoorlevenskracht.nl

I: huisvoorlevenskracht.nl



MARLIES LAMPERT

GRIP-op-jezelf

T: 06-5129 2649

E: marlies@grip-op-jezelf.nl

I: www.grip-op-jezelf.nl